

Afname-instructies urine

- De meest geschikte urine voor onderzoek is de eerste midstrooms urine van de dag
- Was uw handen voor het opvangen van de urine
- Gebruik een schoon potje of container van uw praktijk
- De urine moet minimaal 3 uur in de blaas hebben gezeten
- Was de vulva of penis voor de afname met kraanwater
- Vrouwen: spreid de schaamlippen tijdens het opvangen
- Mannen: schuif de voorhuid terug tijdens het opvangen
- Plas 2 seconden in de wc en vang dan urine op
- Breng de urine zo spoedig mogelijk naar uw huisarts
- Indien deze gesloten is bewaar urine dan maximaal 24 uur in de koelkast

Algemene adviezen

- Kijk op www.thuisarts.nl/blaasontsteking
- Bel altijd uw huisarts bij:
 - Koorts >38 graden
 - Zwangerschap
 - U zich ziek voelt
 - Koude rillingen
 - Pijn in de zij
 - U bekend bent met een ziekte aan blaas of nieren
 - U een verminderde afweer heeft door medicijnen of een ziekte die niet meer overgaat zoals suikerziekte
- Drink tot 3 liter water per dag indien u verder gezond bent

