

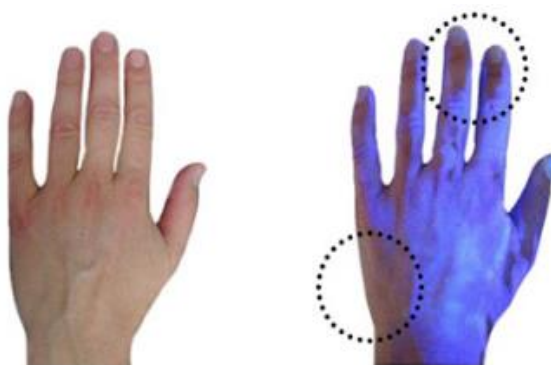
Visuele trainingstools

Controleer de afdeling met een blauwe lamp

Door het gebruik van UV fluorescerende producten kun je op een leuke en interactieve manier het effect van een goede handhygiëne techniek inzichtelijk maken en bewustzijn creëren.

UV concentraat bij handdesinfectie

Voor deze techniek wordt UV concentraat aan een flacon handenlcohol toegevoegd. Laat de medewerkers hiermee hun gebruikelijk handdesinfectie uitvoeren. Na het desinfecteren bekijk je de gedesinfecteerde handen met de UV lamp. De vergeten plekken zijn direct zichtbaar! Deze zullen namelijk niet oplichten onder de UV lamp. Let op nagelriemen, de ruimte tussen de vingers en de aanzet bij de polsen.



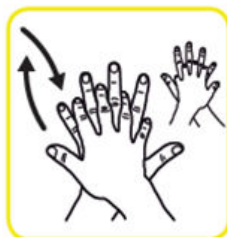
voor het insmeren

niet goed ingesmeerd

Bij het gebruik van deze trainingstool kun je direct uitleg geven. De gemiste plekken houden namelijk verband met de techniek van handdesinfectie. Geef hierover feedback aan de hand van onderstaande stappen. Welke stap zou gemist kunnen zijn?



Stap 1:
wrijf de handen over elkaar.
Vergeet hierbij niet de rug van
de duim en de polsen



Stap 2:
wrijf goed tussen de vingers



Stap 3:
wrijf ook aan de andere kant van
de hand tussen de vingers



Stap 4:
maak twee vuisten in elkaar



Stap 5:
wrijf de individuele vingers met
de gehele hand in

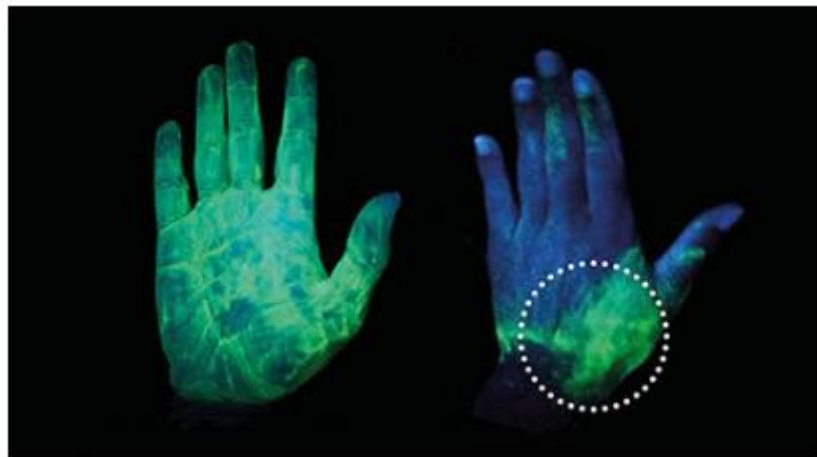


Stap 6:
maak ook de nagels schoon door
de vingertoppen in de handpalm
te wrijven

UV lotion bij handen wassen

Voor deze techniek wordt UV lotion gebruikt om de manier van handen wassen te controleren.

Laat de medewerkers hun handen insmeren met de UV lotion. Controleer met de UV lamp: de handen lichten nu knalgroen op. Vervolgens wassen zij hun handen op de voor hun gebruikelijke manier en houden zij opnieuw hun handen onder UV licht. De vergeten plekken zijn direct zichtbaar! Let op nagelriemen, de ruimte tussen de vingers en de aanzet bij de polsen.



voor het wassen

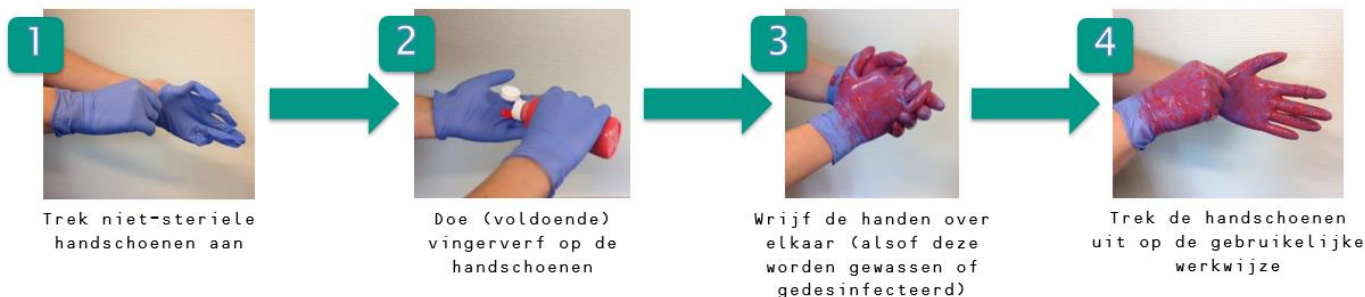
te kort gewassen

Bij het gebruik van deze trainingstool kun je direct uitleg geven: wordt zichtbaar of de handen goed én geheel gewassen zijn en welke plekken gemist zijn. Geef hierover feedback aan de hand van onderstaande stappen. Welke stap zou gemist kunnen zijn?



Gebruik van vingerverf op handschoenen

Door deze proef wordt het belang van handhygiëne na het uittrekken van handschoenen zichtbaar gemaakt.



Grote kans dat bij het uittrekken van vuile handschoenen de polsen worden besmet. Met behulp van de verfproef wordt dit ook zichtbaar en zie je bij de meeste medewerkers ook daadwerkelijk verf op de polsen.

Soms zit de verf ook op andere plekken (handpalm, vingers). Dit wordt ook bevestigd in de literatuur; 5,7% van de niet-steriele handschoenen is bij voorbaat al lek, wegens minuscule gaatjes. Check daarom bij deze proef ook goed de handen.

Bij deze proef kun je het belang van goede handhygiëne na het uittrekken van de handschoenen uitleggen. Meteen verder gaan met het verrichten van handelingen (zonder handhygiëne) vergroot het risico op overdracht van bacteriën en virussen. Gebruik van handschoenen vervangt dan ook nooit handhygiëne.

Leg tot slot uit hoe het uittrekken van handschoenen wel moet. Zie hiervoor de instructiekaart over handschoengebruik in de toolbox.

Instructiekaart handschoengebruik

