



Feit of Fabel?

Goede handhygiëne verkleint
de kans op ziek worden.



Feit

De meeste ziektekiemen worden overgebracht via de handen. Handhygiëne is dé methode om verspreiding van ziektekiemen tegen te gaan.



Feit of Fabel?

Het maakt niet uit of je
handen met koud of warm
water wast.



Feit

Vuil en bacteriën laten bij koud water even goed los als bij warm water. Kies wat je prettig vindt.



Feit of Fabel?

In zorginstellingen zijn afspraken nodig over handhygiëne.



Feit

Als patiënten, cliënten, bewoners en medewerkers goed omgaan met hygiëneregels omtrent de handen, dan is de kans kleiner dat zij ziek worden of een infectie krijgen.



Feit of Fabel?

Papieren handdoek of
papieren rol is de meest
hygiënische optie om de
handen te drogen.



Feit

Door de handen met disposables en persoonsgebonden handdoekjes te drogen blijven de handen na het drogen schoon.



Feit of Fabel?

Na toiletgang moet je altijd je handen wassen.



Feit

Water en zeep zijn nodig om je handen schoon te maken na (mogelijk) contact met lichaamsvloeistoffen.



Feit of Fabel?

Er zijn volgens de World Health Organization (WHO) vijf momenten van handhygiëne.



Feit

1. voor cliënten / patiënten contact
2. voor een schone of aseptische handeling
3. na (mogelijk) contact met lichaamsmaterialen en -vloeistoffen
4. na cliënten / patiënten contact
5. na contact met de omgeving van de cliënt / patiënt



Feit of Fabel?

Het dragen van nagellak /
gelnagels belemmert een
goede uitvoering van de
handhygiëne



IP & AMR
ZORGNETWERK
EUREGIO-ZWOLLE

Feit

Nagellak op nagels kan beschadigen waardoor de nagel niet meer volledig glad is en in acryl-en gelnagels kunnen microscopische gaatjes zitten. Micro-organismen kunnen in deze gaatjes en beschadigingen achterblijven, ook na het uitvoeren van handhygiëne.



Feit of Fabel?

Ziektekiemen blijven niet
achter bij het dragen van een
gladde ring



Fabel

Ook door het dragen
van gladde ringen blijven
bacteriën achter, wat de
kans op verspreiding en
besmetting vergroot



Feit of Fabel?

Handen desinfecteren met
handalcohol is slecht voor je
handen en droogt je handen
uit



Fabel

Toegelaten handen alcohol bevat een terugvettend bestandsdeel wat de handen verzorgt, juist door handen wassen met water en zeep drogen de handen uit.



Feit of Fabel?

Als je handen alcohol gebruikt, hoef je je handen nooit met water en zeep te wassen.



Fabel

Handen wassen is noodzakelijk als handen zichtbaar vuil of plakkerig zijn, of na toiletgang.



Feit of Fabel?

Als je handschoenen draagt
hoef je geen handhygiëne toe
te passen.



Fabel

Handschoenen zijn nooit een vervanging voor handhygiëne. Voor het aantrekken van handschoenen wil je schoon beginnen, en door het uittrekken van handschoenen kunnen de handen besmet raken met de buitenkant van de handschoenen. Daarom is handhygiëne na het uittrekken van handschoenen ook nodig.



Feit of Fabel?

Alleen handcontact
vormt een belangrijke
verspreidingsroute.



Fabel

Verspreiding of besmetting kan ook plaatsvinden via indirect contact met bijv. een oppervlak, de omgeving of een hulpmiddel.



Feit of Fabel?

Als je met micro-organismen
in aanraking komt, wordt je
altijd ziek



Fabel

Niet alle micro-organismen zijn ziekmakend. Om te voorkomen dat ongewenste micro-organismen je ziek maken, is het wel van belang om goede handhygiëne toe te passen.



Feit of Fabel?

Wapperen met je handen
is beter dan wrijven
van je handen om de
handen alcohol snel droog te
krijgen.



Fabel

Door wapperen verdampt de alcohol sneller en wordt de inwerktijd niet gehaald en komt de terugvetter niet vrij. Volg altijd het gebruiksvoorschrift op van de fabrikant.



Feit of Fabel?

Het dragen van een horloge tijdens het werk heeft geen invloed op een adequate handhygiëne.



Fabel

Onder accessoires aan de handen en onderarmen kunnen micro-organismen zich verschuilen. Dit belemmert adequate handhygiëne.



Feit of Fabel?

Het maakt niet uit hoe
handenalkohol bewaard
wordt.



Fabel

Door het bewaren op bijvoorbeeld een verwarming vervliegt de alcohol veel sneller en voldoet de werking van de handen alcohol niet meer.